



THEMABRIEF

Ziek en gezond.

Het Piramideproject waar we nu mee beginnen gaat over 'ziek en gezond'. We spelen met de kinderen dat de knuffels ziek zijn en dat ze naar de dokter moeten. Hoe kunnen ze weer beter worden? De kinderen spelen dat ze bij de tandarts zijn en op het consultatiebureau. Het is belangrijk dat je je tanden goed poetst en je handen wast voor het eten om niet ziek te worden. En het is goed om veel te bewegen, gezond te eten en lekker te slapen om gezond te blijven.

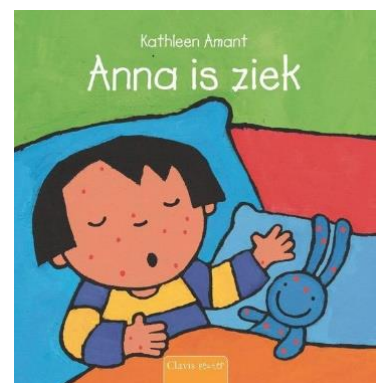
Misschien ben jij, één van de gezinsleden of jouw kind, juist in deze periode verkouden. Dat is een levensechte situatie die jouw peuter meemaakt. Je kunt er nu misschien wat meer met jouw kind over praten dan je anders zou doen. Hoe voelt het als je verkouden bent? Waar doet het zeer? Je hoofd, je keel, je neus? Misschien heb je koorts. Je moet vaak je neus snuiten, hoesten en niezen. Je hebt behoefte aan slaap maar wordt wakker van het hoesten. En na een tijdje is het weer over! De verkoudheid is weg, maar komt misschien over een tijdje weer terug.



Het prenten boek dat deze weken centraal staat is : **Anna is ziek**

Anna voelt zich niet lekker. Haar hoofd doet pijn en ze heeft het zo warm. Op haar buik heeft Anna rode vlekjes. Ze heeft waterpokken! Samen met mama gaat Anna naar de dokter. Hij onderzoekt haar en belooft dat ze snel weer beter wordt.

Geruststellend verhaal over ziek zijn en naar de dokter gaan. Voor peuters vanaf 24 maanden, met de wereld rondom het kind als thema.



Oefenen met neus snuiten.

Maak er een spelletje van. Laat uw peuter eerst een tissue met de mond wegblazen. Laat uw kind daarna door de neus blazen. Een opzegversje hierbij :

Wat zie ik daar, kom eens snel
Je hebt een grote snottebel.

Al dat snot moet eruit,
Kom, dat ik je neus eens snuit.

Blaas door je neus, je weet hoe dat moet.
Blaas goed hard, dat kun jij al goed!

Je neus is leeg, de zakdoek nat.
Die gooien we weg, dat is dan dat! (klaar!)

