

JONGERENWERK



Hallo, wij zijn jongerenwerk Scala!

Wij zijn er voor alle jongeren uit de gemeente Ooststellingwerf.

Je kunt ons onder andere vinden op school, op straat, bij sportclub(s), op sociale media en in de jongerencentra.

We ondersteunen jongeren bij hun talenten, vragen en ideeën. Wij geven ook voorlichting op scholen over bijvoorbeeld drugs, social media, groepsdruk en omgaan met geld.

Heb je vragen neem dan contact op of kom een keer langs.

Tot snel,

Team Jongerenwerk



WAT IS ER TE DOEN VOOR EN DOOR JONGEREN?

De activiteiten die wij promoten worden door jongeren georganiseerd. Het Jongerenwerk is daarin vaak ondersteunend.

Alle activiteiten voor jongeren zijn te vinden via:

www.uutgaon.nl

Instagram: [jongerenwerk_scala](#)

Facebook: [Jongerenwerk Scala](#)

of de [WhatsAppgroepen](#).

Wil je in één van de WhatsApp groepen? Laat het een jongerenwerker weten.

BOUW JE MEE AAN DE TOEKOMST?



ONTDEK

- wat jou blij maakt
- waar je goed in bent
- hoe je hier nóg meer van kan doen

KRIJG DE RUIMTE

- om op jouw eigen tempo te ontdekken
- om de ruimte om ons heen te benutten en te verrijken

DOE MEE

- Jongeren organiseren de activiteiten met, voor elkaar én de samenleving. Heb jij een goed idee? Kom met ons in contact.

Groet,
Team Jongerenwerk

VANAF 11 JAAR | 1x PER MAAND | VOOR MEIDEN

**GIRLS
SUPPORT
GIRLS**



MEIDENWERK

Wat

Het meidenwerk is bedoeld voor meiden van 11 tot 17 jaar. Tijdens de vrije inloophmomenten leer je anderen kennen maar ook onze jongerenwerker Vera. We delen tips over hoe je jezelf ziet, sociale ontwikkelingen en we bespreken punten die wat lastiger zijn bijvoorbeeld pestgedrag.

Samen organiseren we activiteiten, luisteren we naar elkaars verhaal en hebben we een leuke tijd.

Wil je meedoen?

Stuur een mail naar het jongerenwerk:
jongerenwerk@scala-welzijn.nl

Wanneer

1X in de maand

Waar

Appletown in Appelscha
'T JOP in Oosterwolde
'T HONK In Haulerwijk

2024

Besties



JONGE MANTELZORGER

Ongeveer een kwart van de jongeren groeit op met iemand in hun directe omgeving met een ziekte. Dit kan een lichamelijke ziekte of beperking, psychische kwetsbaarheid en/of verslaving zijn. Deze jongeren worden jonge mantelzorgers genoemd. Zij hebben vaak extra (zorg) taken, maken zich regelmatig zorgen over deze persoon en missen soms zorg en aandacht voor zichzelf.

In de groep voor jonge mantelzorgers worden leuke activiteiten georganiseerd, zodat zij kunnen ontspannen. Ook kunnen jongeren herkenning bij elkaar vinden en praten hoe om te gaan met hun situatie.

Wil je meedoen? Stuur een mail naar: jongerenwerk@scala-welzijn.nl. Mantelzorg consulent Lyan (gemeente Ooststellingwerf) en jongerenwerker Nynke ontvangen je met enthousiasme!

Wanneer 1X in de twee maanden
2 Evenementen per jaar

Waar 'T Jop, Moskampweg 3-5 in Oosterwolde.

VANAF 12 JAAR | ELKE MAAND | LHBTIQ+



LHBTIQ+ avonden

Wat

Met enige regelmaat organiseren we LHBTIQ+ avonden. Tijdens deze avonden praten jongeren over actuele onderwerpen of persoonlijke situaties. Deze avonden zijn vanuit een veilige sfeer altijd erg gezellig en de groep is hecht. Jongeren organiseren samen ook activiteiten om aandacht te vragen voor het onderwerp LHBTIQ+.

Wanneer

Wil je meedenken en gezellig kletsen?
Dan mag je Vera appen: 06 – 55 00 11 80
Elke maand

Waar

'T JOP, Moskampweg 3-5 in Oosterwolde

2024



MULTISPORT

Wat

Tijdens Multisport kunnen jongeren samen sporten en andere jongeren ontmoeten. De jongeren bepalen welke sport er gedaan wordt. Maak nieuwe vrienden en connect met jongerenwerker Thomas.

Wil je meedoen? Neem dan contact op met Thomas: 06 - 25 03 05 11 of stuur een mail naar: ttoersen@scala-welzijn.nl

Wanneer

Oneven weken
Woensdag 16:00uur

Waar

Sporthal de Bongerd, Haulerwijk
Meer locaties volgen

12 - 30 JAAR
'T JOP

| ELKE VRIJDAG
|

14:30-16:30UUR
MOSKAMPWEG 3-5, OOSTERWOLDE



MDT - REISPLAN

MDT, ook wel bekend als Maatschappelijke Diensttijd, biedt jongeren de kans om vrijwilligerswerk te doen, nieuwe vaardigheden te leren en bij te dragen aan de samenleving.

Het is een kans om anderen te helpen, jezelf te ontwikkelen en nieuwe mensen te ontmoeten. MDT helpt je bij het ontdekken van je talenten, verbetert je CV en bereid je voor op de toekomst.

Doe mee, verrijk jezelf en maak een verschil!

Voor meer informatie over MDT of om een reisplan op te stellen?

Neem contact op met jongerenwerker Mariska:

06 29 22 00 11 of per e-mail:

mhaaijema@scala-welzijn.nl

Lopende MDT-trajecten waarvoor je je kunt aanmelden zijn:

- Organiseren van een spokentocht
- MDT, op weg naar een baan!

- LHBTIQ+
- Meidenwerk



BUDGETMAATJES

Wat

Vanaf 16 jaar wordt je wat zelfstandiger. Dit betekent dat je meer financiële verantwoordelijkheden krijgt. Zoals studiekosten en op termijn je verzekering, je telefoonabonnement afsluiten en je inschrijven voor een woonruimte.

Je kan hier soms wel wat ondersteuning bij gebruiken. Een budgetmaatje helpt jou bij jouw vragen over geldzaken. Je kunt ook met een budgetmaatje in gesprek over je geldzorgen.

Wanneer

Op afspraak via:
budgetmaatjes@scala-welzijn.nl

Waar

Bij jou thuis of bij Scala



INDIVIDUELE COACHING

Wat Jongerenwerkers zijn er ook om jongeren individueel te coachen. Loop je vast, heb je iemand nodig om er over te praten of om met je mee te denken? Maak een afspraak, samen gaan we kijken wat je nodig hebt om verder te komen.

Wanneer Op afspraak via:
jongerenwerk@scala-welzijn.nl of kom
langs in één van de sozen.

Waar 'T JOP, Appletown of in 't Honk



SCHOLEN PROJECTEN

Wat Jongerenwerkers zijn tijdens het schooljaar een vast aantal uur per week aanwezig binnen het basisonderwijs. Binnen de school bieden we een prikkelarme omgeving aan.

Op het Stellingwerf College zijn wij aanwezig tijdens de pauzes voor een gezellig praatje op maandag en donderdag tussen 12:00-13:00uur.

Wanneer Elke maandag en donderdag wanneer de school open is.

Waar Quadoelenweg 29 Oosterwolde

EVEN VOORSTELLEN



MARISKA HAAIJEMA



06 - 29 22 00 11



mhaaijema@scala-welzijn.nl



LISSA PRINS



06- 46 13 46 23



lprins@scala-welzijn.nl



THOMAS TOERSEN



06-25 03 05 11



ttoersen@scala-welzijn.nl



NYNKE VUURMAN



06-21 47 67 87



nvuurman@scala-welzijn.nl



VERA BONTEN



06 - 55 00 11 80



vbonten@scala-welzijn.nl



+

SOOS 'T JOP

WOENSDAGMIDDAG	15:00 - 17:00
WOENSDAGAVOND	19:30 - 21:30
VRIJDAGMIDDAG	15:00 - 17:00

+

OM DE WEEK OP VRIJDAGAVOND	19:30 - 21:30
-------------------------------	---------------

MOSKAMPWEG 3 OOSTERWOLDE



+



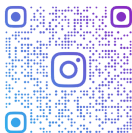
SOOS 'T HONK

ELKE WOENSDAG

14:00 - 16:00

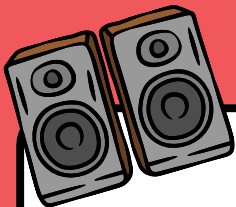
19:30 - 21:30

**LAWEIJSTRAAT 10
HAULERWIJK**



JONGERENWERK_SCALA



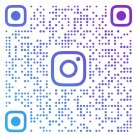


SOOS APPLETOWN

ELKE VRIJDAG

19:30 - 21:30

**BOERESTREEK 9A
APPELSCHA**



JONGERENWERK_SCALA



VANAF 16 JAAR | WEKELIJKS | HELP EEN ANDER



WORD MAATJE

Wat

Ben jij sociaal, enthousiast en nieuwsgierig naar andere culturen? Ben je op zoek naar een maatschappelijke stage? Word dan maatje voor een inwoner uit jouw dorp. Met een uurtje per week kun je veel betekenen voor een ander. Meld je aan via één van de jongerenwerkers.

Wanneer

Wekelijks, elk moment mogelijk

Aanmelden

Aanmelden kan via jongerenwerk@scala-welzijn.nl



Gratis



CONSUMPTIE

'T Jop - 'T Honk - Appletown

Moskampweg 3 - Laweijstraat 10 - Boerenstreek 9

Geldig voor 1 blikje drinken



**Knip de consumptie uit en
kom een keer langs.**

Stichting Scala

Moskampweg 3-5
8431 GB Oosterwolde
0516 - 56 72 20
info@scala-welzijn.nl
www.scala-welzijn.nl



Volg stichting Scala online

